

# Ecole d'Arts Martiaux

## QWAN KI DO FRONTIGNAN

20 AVENUE DE L'EUROPE  
34110 FRONTIGNAN

TEL: 06.63.79.04.96



Email : [ecole.eamqkdfontignan@gmail.com](mailto:ecole.eamqkdfontignan@gmail.com)

Site Internet : [www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr](http://www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr)



### FICHE D'INSCRIPTION 2021-2022

DATE :

Inscription

Réinscription

Coller votre photo  
ici

NOM :

PRÉNOM :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel :

Port :

Profession :

Email :

*il est important que l'adresse mail soit complète et lisible afin que vous receviez les informations concernant les activités du club*

*Comment vous avez connu l'E.A.M Qwan Ki Do Frontignan ? :.....*

### PIECES OBLIGATOIRES A FOURNIR :

- 1 *Certificat Médical* suivi de la mention du médecin (*apte à la pratique des arts martiaux Sino-Vietnamien, Technique et Assaut*)
- règlement intérieur **signé**
- 2 enveloppes *timbrées en inscrivant le nom du pratiquant et l'adresse.*

### **Pour les nouveaux adhérents seulement:**

- 2 photos d'identités (1 à coller sur cette page, l'autre datée avec le Nom et Prénom du pratiquant)
- j'autorise l'association E.A.M Qwan Ki Do Frontignan à prendre des photos, Vidéos et à les diffuser sur le site ou la page Facebook du club

*tout dossier incomplet ne sera pas accepté et rendu afin d'être finalisé*

**TARIFS ANNUELS** : chaque adhérent sera affilié aux instances fédérales pour lesquels nous versons par adhérents:

Licence F.F.K.D.A : (37 euros) inclus

Adhésion UFAT : (29 euros) inclus

Passeport UFAT : (+10 euros) **non** inclus obligatoire pour les compétitions et stages

**COTISATION** : règlement de la totalité de la cotisation à l'inscription en un ou plusieurs chèques suivant le tableau de facilités de paiement ci-après, non remboursable.

-Le prix de la licence est inclus dans le premier versement.

-Chèque mis à l'encaissement chaque 10 du mois

**Le club s'engage à respecter les réglementations ministérielles ainsi que l'application du pass sanitaire tel qu'il est demandé par l'État dans le cadre de l'épidémie de Covid 19.**  
**Il fera donc l'objet de contrôle d'accès et de la mise en place des protocoles en vigueur et leurs évolutions tout au long de la saison.**

20 AVENUE DE L'EUROPE  
34110 FRONTIGNAN

TEL: 06.63.79.04.96



Email : [ecole.eamqkdfontignan@gmail.com](mailto:ecole.eamqkdfontignan@gmail.com)

Site Internet : [www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr](http://www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr)



## FICHE D'INSCRIPTION 2020-2021

DATE :

Inscription

Réinscription

Coller votre photo  
ici

NOM :

PRÉNOM :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel :

Port :

Profession :

Email :

***il est important que l'adresse mail soit complète et lisible afin que vous receviez les informations concernant les activités du club***

*Comment vous avez connu l'E.A.M Qwan Ki Do Frontignan ? :.....*

### **PIECES OBLIGATOIRES A FOURNIR :**

- 1 **Certificat Médical** suivi de la mention du médecin (**apte à la pratique des arts martiaux Sino-Vietnamien, Technique et Assaut**)
- règlement intérieur **signé**
- 2 enveloppes **timbrées en inscrivant le nom du pratiquant et l'adresse.**

### **Pour les nouveaux adhérents seulement:**

- 2 photos d'identités (1 à coller sur cette page, l'autre datée avec le Nom et Prénom du pratiquant)
- j'autorise l'association E.A.M Qwan Ki Do Frontignan à prendre des photos, Vidéos et à les diffuser sur le site ou la page Facebook du club

***tout dossier incomplet ne sera pas accepté et rendu afin d'être finalisé***

**TARIFS ANNUELS** : chaque adhérent sera affilié aux instances fédérales pour lesquels nous versons par adhérents:

Licence F.F.K.D.A : (37 euros) inclus

Adhésion UFAT : (29 euros) inclus

Passeport UFAT : (+10 euros) **non** inclus obligatoire pour les compétitions et stages

**COTISATION** : règlement de la totalité de la cotisation à l'inscription en un ou plusieurs chèques suivant le tableau de facilités de paiement ci-après, non remboursable.

-Le prix de la licence est inclus dans le premier versement.

NADINE SALBEGO 20, Avenue de l'Europe 34110 FRONTIGNAN Tel : 06.63.79.04.96

Email : [ecole.eamqkdfontignan@gmail.com](mailto:ecole.eamqkdfontignan@gmail.com)

Site Internet : <http://www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr>

-Chèque mis à l'encaissement chaque 10 du mois

## TARIFS ANNUELS DES ACTIVITÉS

*Cocher les activités pratiquées*

<b>Qwan Ki Do Éveil</b> (4-6 ans)	110 € 1x 45 min / semaine	
<b>QWAN KI DO Enfant</b> (7-12 ans)	210 € 2 x 1h30 / semaine	
<b>QWAN KI DO Ado/Adulte</b> (+13 ans)	250 € jusqu'à 5 x 1h30 / semaine	
<b>Self defense</b> <b>renforcement musculaire</b> <b>Qwan Ki Do LOISIR</b>	110 € 1 x 1h30 / semaine	

### Facilités de paiement

Activité	1 chèque	2 chèques	3 chèques
QWAN KI DO Eveil (4-6 ans)	110 euros	70+40 euros	
QWAN KI DO Enfant (7-12 ans)	210 euros	110+100 euros	110+50+50 euros
QWAN KI DO Ado/Adulte (+13 ans)	250 euros	150+100 euros	150+50+50 euros
Self Défense et QWAN KI DO Loisir	110 euros	70+40 euros	

**Tarifs dégressifs à partir de 3 adhérents faisant partie de la même famille (-30 euros)**

Pour les tenues et accessoires de la pratique du QWAN KI DO veuillez contacter :

→ **Lauren Merlhe** à son adress Mail [lauren.merlhe@orange.fr](mailto:lauren.merlhe@orange.fr)

qui propose un rassemblement afin d'effectuer une commande grouper à DAO PROD SPORT qui est la société officielle qui fournit les tenues (Vo Phuc) homologués.

→ **les enseignants** vous indiquerons les protections et points de ventes de ceux-ci.

→ Des **tee-shirt et logo (écussons)** aux couleurs du club sont disponibles et préconisé pour les premiers cours, ainsi que des écussons de l'IQKDF (obligatoire en stage et compétitions)

L'adhésion implique le respect des statuts et du règlement intérieur, à la disposition de l'adhérent au siège de l'association.

### Signature de l'adhérent :

NADINE SALBEGO 20, Avenue de l'Europe 34110 FRONTIGNAN Tel : 06.63.79.04.96

Email : [ecole.eamqkdfontignan@gmail.com](mailto:ecole.eamqkdfontignan@gmail.com)

Site Internet : <http://www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr/>



**ECOLE D'ARTS MARTIAUX  
E.A.M. QWAN KI DO FRONTIGNAN**

**CALENDRIER SAISON 2021/2022**

**Qwan Ki Do Eveils (4-6 ans)**

Salle	Mardi
FERRARI	18h00-18h45

**QWAN KI DO ENFANTS (7-12ans)**

Salle	Mardi	Samedi
FERRARI	18h45-20h	9h00-10h30

**QWAN KI DO ADO/ADULTES (à partir de 13 ans)**

Salle	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi
FERRARI	20h-22h00		20h30-22h		10h30-12h00
KARABATIC		19h-20h30		19h-20h30	

**Self Defense - Qwan Ki Do Loisir (Self Defense - Renforcement Musculaire - Loisir)**

Salle	Lundi
KARABATIC	20h30-22h

Les cours sont susceptibles de changer ou d'être annulé en raison des stages et compétitions

**Signature de l'adhérent :**

NADINE SALBEGO 20, Avenue de l'Europe 34110 FRONTIGNAN Tel : 06.63.79.04.96

Email : [ecole.eamqkdfontignan@gmail.com](mailto:ecole.eamqkdfontignan@gmail.com)

Site Internet : <http://www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr/>

# RÈGLEMENT INTÉRIEUR

## LA TENUE

Porter la tenue officielle du Qwan Ki Do (Vo Phuc), avec l'écusson de l'International Qwan Ki Do Federation (dragon), et une ceinture correspondant à son niveau.  
L'écusson du club doit être porté sur la manche droite de la veste pour toute activité hors club.  
Dans un premiers temps, une tenue sportive, sans objet métallique sera acceptée.

## HYGIENE ET SECURITE

- Avoir les ongles des mains & pieds propres et bien taillés.  
Garder les cheveux longs attachés. (Les barrettes en métal ou autres objets métalliques pour s'accrocher les cheveux sont interdits!)
- Par mesure de sécurité, enlever tous bijoux (seule une alliance peut être conservée) et autres accessoires (bracelets, ficelles...) avant de rentrer dans la salle d'entraînement.
- Les piercings doivent être retirés.
- En cas de blessure, de fragilité physique, ou d'autre problème particulier, risquant de nuire à la sécurité de chacun, **en informer l'enseignant au plus tôt.**

## CONDUITE À RESPECTER AU SEIN DU CLUB

- Ponctualité. En cas de retard : attendre à la porte que l'enseignant vous accueille, puis effectuer un salut en rentrant dans la salle et un autre envers l'enseignant.
- Une fois le cours commencé (après le salut), ne plus quitter la salle d'entraînement sans en avertir l'enseignant.
- Garder les téléphones portables éteints.

## SALUT TRADITIONNEL ET RESPECT

Le salut s'effectue : - avant de rentrer & de sortir du lieu d'entraînement (Vo Duong)

- avant un Thao-Quyên (à éviter en présence du maître fondateur)
- face à son partenaire (Vo Sinh) avant et après avoir travaillé avec lui.
- pour interroger le maître (Thày), l'enseignant (Vo Su), ou une ceinture noire.

Prendre la position Qui Tan (un genou au sol) pour nouer sa ceinture **dans** la salle, celle ci doit être portée uniquement pendant les cours et stages et être mise juste avant le début et retirée dès la fin de l'entraînement.

## COTISATION

S'affranchir de la totalité de la cotisation, celles si permettant d'affilier chaque pratiquant aux fédérations qui régissent la pratique du Qwan Ki Do en loisir comme en compétition.  
les paiements échelonnés sont autorisés (voir tarifs ci-dessus) tous les chèques doivent être remis dès l'inscription à l'ordre de l'E.A.M Qwan Ki DO Frontignan.  
Le bureau se réserve un libre droit d'exclusion de tout adhérent, pour non respect de ces règlements.

NADINE SALBEGO 20, Avenue de l'Europe 34110 FRONTIGNAN Tel : 06.63.79.04.96

Email : [ecole.eamqkdfontignan@gmail.com](mailto:ecole.eamqkdfontignan@gmail.com)

Site Internet : <http://www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr/>

## ECO RESPONSABILITÉ

S'engager à respecter les locaux ou les véhicules mis à disposition par la ville. Laisser propre et sans débris la salle, les vestiaires, les douches..., le minibus (parfois utilisés pour les compétitions/stages)  
respecter son matériel et celui utilisé par l'association.

## MATÉRIEL (obligatoire pour les compétiteurs à partir de la 2<sup>nd</sup> Année) VOIR AFFICHAGE

Pour les entraînements aux assauts, il est obligatoire d'avoir ses propres protections :

- une coquille pour les hommes comme pour les femmes
- pour les femmes : un plastron ou une coque pour protéger la poitrine
- un protège dents (simple ou double)
- une paire de gants (1<sup>ères</sup> phalanges couverte avec épaisseur)
- un paire de protèges tibias & pieds

*Tous les 1<sup>er</sup> mardi du mois*, pour le cours de Co Vo Dao (armes traditionnels), il est nécessaire d'avoir sa propre arme (Bong (bâton long), long-gian (nunchaku) ou autre).

## COMPÉTITION ET STAGE

VOIR AFFICHAGE

Tous les cours qui seront en période de compétition et de stage pourront être annulés en raison de l'absence des enseignants qui pourront, si possible, faire récupérer ces cours tout au long de l'année en cours.

Ces dates sont connues en fonction du calendrier de la FFKDA et de L'UFAT.

La présence d'un accompagnateur pour les compétiteurs mineurs est obligatoire pour chaque compétition.

## PASSEPORT

Lors de l'adhésion au club de QWAN KI DO, et donc à l'UFAT, un passeport obligatoire est délivré pour un montant de 10 euros par adhérent inscrit à l'année en cours (non inclus dans l'adhésion), passeport qui servira à identifier et suivre l'évolution de chaque adhérent, tout au long de son parcours sportif.

*Les membres du bureau se réservent le droit, à tout moment et sans préavis, de refuser toute inscription ou de résilier une inscription par notification écrite à l'intéressé.*

**Je soussigné(e).....**

**Atteste avoir pris connaissance du règlement et accepte les termes de celui-ci**

**DATE.....SIGNATURE.....**

NADINE SALBEGO 20, Avenue de l'Europe 34110 FRONTIGNAN Tel : 06.63.79.04.96

Email : [ecole.eamqkdfontignan@gmail.com](mailto:ecole.eamqkdfontignan@gmail.com)

Site Internet : <http://www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr/>

## LES 3 GRANDS PRINCIPES DU QWAN KI DO

**SANTÉ - SÉCURITÉ - QUALITÉ**

### **LES DIX PRINCIPES FONDAMENTAUX DU QWAN KI DO**

- 1)  
Atteindre le haut niveau de technique du QWAN KI DO, en cultivant les notions d'efforts, de persévérance, de confiance en soi, de respect d'autrui, dans l'esprit ancestral de notre Art Martial.
- 2)  
Forger le corps et l'esprit pour soi et pour autrui.
- 3)  
Pratiquer les vertus morales qui fondent le QWAN KI DO :  
Droiture d'âme, probité, gratitude, simplicité, modestie, tolérance.
- 4)  
Développer le QWAN KI DO selon les nobles traditions millénaires de Maître en Maître, ne jamais trahir cet état d'esprit par la mesquinerie individuelle qui tente à semer la médisance dans la méthode.
- 5)  
Cultiver la notion de respect envers les enseignants, les dirigeants et l'esprit fraternel entre membres.
- 6)  
Considérer la pratique des combats d'arts martiaux ou assauts libres comme un moyen de progresser et non comme une fin en soi.
- 7)  
Ne faire usage de l'art martial qu'en cas de légitime défense, respecter tous les styles des autres méthodes.
- 8)  
Appliquer rigoureusement les règlements établis par les hautes instances du QWAN KI DO.
- 9)  
Pratiquer avec assiduité les cours, respecter la notion d'hygiène et les conditions d'admission au club de QWAN KI DO.
- 10)  
Accepter les sanctions ou se retirer définitivement de la méthode QWAN KI DO en cas de non respect à ces dix principes fondamentaux.

NADINE SALBEGO 20, Avenue de l'Europe 34110 FRONTIGNAN Tel : 06.63.79.04.96

Email : [ecole.eamqkdfontignan@gmail.com](mailto:ecole.eamqkdfontignan@gmail.com)

Site Internet : <http://www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr/>